

FIRENZE
12 giugno 2018 – ore 15.30
Sala delle Feste
Palazzo Bastogi, via Cavour 18

LA LONGEVITÀ SI CONQUISTA

Il contributo della
prevenzione per la
salute degli anziani





LA LONGEVITÀ SI CONQUISTA

Il contributo della prevenzione
per la salute dell'anziano

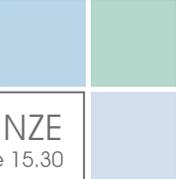
Non è solo buona sorte o il risultato del progresso scientifico: una vita lunga e in buona salute è e resterà una conquista personale. Sulla longevità la genetica non incide più del 20-25% e ciascuno può fare moltissimo a partire da semplici comportamenti quotidiani. Ma ciò non basta: la prevenzione può essere nostra alleata, proteggendoci dalla fragilità e aiutandoci a contrastare malattie particolarmente temibili nella terza età.

E' il caso del vaccino antinfluenzale, di quello contro la polmonite pneumococcica, patologia spesso mortale soprattutto per chi soffre di cuore o di diabete, e di quello contro il Fuoco di Sant'Antonio, che colpisce gli adulti già vittime della varicella e provoca, a detta delle pazienti, dolori acuti paragonabili a quelli del parto.

Gli anziani lo sanno? Se non lo sanno, quanto dipende dalla mancanza di informazione o, peggio, dalla disinformazione?

Italia Longeva riunisce a Firenze cittadini, istituzioni ed esperti in un pomeriggio di salute e cultura. Insieme parleremo delle poche ma fondamentali regole per conquistare la longevità e degli strumenti di prevenzione offerti dalla sanità regionale agli over 65 e alle categorie maggiormente a rischio. Il tutto sulla base della scienza e oltre i luoghi comuni, disinnescando i timori e le false credenze su un argomento altamente mediatizzato ma ancora poco conosciuto come le vaccinazioni.

ITALIA LONGEVA è la Rete nazionale di ricerca sull'invecchiamento e la longevità attiva istituita dal Ministero della Salute, con la Regione Marche e l'IRCCS INRCA, per consolidare la centralità degli anziani nelle politiche sanitarie e di sviluppo e fronteggiare le crescenti esigenze di protezione della terza età.



FIRENZE

12 giugno 2018 – ore 15.30
Sala delle Feste di Palazzo Bastogi
via Cavour 18

PROGRAMMA

15.30 Accoglienza dei partecipanti e welcome coffee

15.45 **Saluto istituzionale**

Eugenio Gianni, Presidente del Consiglio Regionale, Regione Toscana

16.00 **La longevità non dipende solo dalla genetica. Gli italiani lo sanno?**

- Cosa è facile, cosa no
- La prevenzione è il nostro miglior alleato

Roberto Bernabei, Presidente, Italia Longeva

16.15 **Vaccinarsi non è solo roba da bambini. Gli anziani lo sanno?**

- Chi si vaccina rischia di vivere a lungo. E meglio
- Influenza, polmonite pneumococcica e Fuoco di Sant'Antonio: la triade malefica nell'anziano
- Le patologie, i rischi correlati e le opportunità di immunizzazione: una guida per l'utente

Con l'intervento di:

Stefania Saccardi, Assessore Diritto alla salute, al welfare e all'integrazione socio-sanitaria, Regione Toscana

Ne discutono:

Paolo Bonanni, Ordinario di Igiene, Università degli Studi di Firenze

Claudio Cricelli, Presidente, SIMG

*Niccolò Marchionni, Ordinario di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Firenze
ASL - Relatore in corso di definizione*

17.45 **La vaccinazione per gli over 65 è un diritto. I toscani lo sanno?**

- L'impegno della Regione per l'implementazione del calendario vaccinale

Monica Calamai, Direttore Generale per i Diritti di Cittadinanza e la Coesione Sociale, Regione Toscana

18.00 **La parola al cittadino**

Domande e interventi del pubblico

Con il contributo di: Auser - Associazione per l'invecchiamento attivo, Sezione Toscana

18.30 Conclusioni e proiezione dello spot di Italia Longeva:

Un'Italia in salute è una "grande" Italia

19.00 **Chiusura dei lavori**



ITALIA LONGEVA
 RETE NAZIONALE DI RICERCA SULL'INVECCHIAMENTO E LA LONGEVITA' ATTIVA



Con il patrocinio di



In collaborazione con



www.italialongeva.it - info@italialongeva.it

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

