

FIRENZE  
12 giugno 2018 – ore 15.30  
Sala delle Feste  
Palazzo Bastogi, via Cavour 18

# LA LONGEVITÀ SI CONQUISTA

Il contributo della  
prevenzione per la  
salute degli anziani





## LA LONGEVITÀ SI CONQUISTA

Il contributo della prevenzione  
per la salute dell'anziano

Non è solo buona sorte o il risultato del progresso scientifico: una vita lunga e in buona salute è e resterà una conquista personale. Sulla longevità la genetica non incide più del 20-25% e ciascuno può fare moltissimo a partire da semplici comportamenti quotidiani. Ma ciò non basta: la prevenzione può essere nostra alleata, proteggendoci dalla fragilità e aiutandoci a contrastare malattie particolarmente temibili nella terza età.

E' il caso del vaccino antinfluenzale, di quello contro la polmonite pneumococcica, patologia spesso mortale soprattutto per chi soffre di cuore o di diabete, e di quello contro il Fuoco di Sant'Antonio, che colpisce gli adulti già vittime della varicella e provoca, a detta delle pazienti, dolori acuti paragonabili a quelli del parto.

Gli anziani lo sanno? Se non lo sanno, quanto dipende dalla mancanza di informazione o, peggio, dalla disinformazione?

Italia Longeva riunisce a Firenze cittadini, istituzioni ed esperti in un pomeriggio di salute e cultura. Insieme parleremo delle poche ma fondamentali regole per conquistare la longevità e degli strumenti di prevenzione offerti dalla sanità regionale agli over 65 e alle categorie maggiormente a rischio. Il tutto sulla base della scienza e oltre i luoghi comuni, disinnescando i timori e le false credenze su un argomento altamente mediatizzato ma ancora poco conosciuto come le vaccinazioni.

*ITALIA LONGEVA è la Rete nazionale di ricerca sull'invecchiamento e la longevità attiva istituita dal Ministero della Salute, con la Regione Marche e l'IRCCS INRCA, per consolidare la centralità degli anziani nelle politiche sanitarie e di sviluppo e fronteggiare le crescenti esigenze di protezione della terza età.*



FIRENZE

12 giugno 2018 – ore 15.30  
Sala delle Feste di Palazzo Bastogi  
via Cavour 18

## PROGRAMMA

- 15.30** Accoglienza dei partecipanti e welcome coffee
- 15.45** **Saluto istituzionale**  
*Eugenio Gianni, Presidente del Consiglio Regionale, Regione Toscana*
- 16.00** **La longevità non dipende solo dalla genetica. Gli italiani lo sanno?**
  - Cosa è facile, cosa no
  - La prevenzione è il nostro miglior alleato*Roberto Bernabei, Presidente, Italia Longeva*
- 16.15** **Vaccinarsi non è solo roba da bambini. Gli anziani lo sanno?**
  - Chi si vaccina rischia di vivere a lungo. E meglio
  - Influenza, polmonite pneumococcica e Fuoco di Sant' Antonio: la triade malefica nell'anziano
  - Le patologie, i rischi correlati e le opportunità di immunizzazione: una guida per l'utenteCon l'intervento di:  
*Stefania Saccardi, Assessore Diritto alla salute, al welfare e all'integrazione socio-sanitaria, Regione Toscana*  
Ne discutono:  
*Paolo Bonanni, Ordinario di Igiene, Università degli Studi di Firenze*  
*Claudio Cricelli, Presidente, SIMG*  
*Niccolò Marchionni, Ordinario di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Firenze*  
*ASL - Relatore in corso di definizione*
- 17.45** **La vaccinazione per gli over 65 è un diritto. I toscani lo sanno?**
  - L'impegno della Regione per l'implementazione del calendario vaccinale*Monica Calamai, Direttore Generale per i Diritti di Cittadinanza e la Coesione Sociale, Regione Toscana*
- 18.00** **La parola al cittadino**  
Domande e interventi del pubblico  
Con il contributo di: Auser - Associazione per l'invecchiamento attivo, Sezione Toscana
- 18.30** Conclusioni e proiezione dello spot di Italia Longeva:  
*Un'Italia in salute è una "grande" Italia*
- 19.00** **Chiusura dei lavori**



**ITALIA LONGEVA**  
 RETE NAZIONALE DI RICERCA SULL'INVECCHIAMENTO E LA LONGEVITA' ATTIVA



Con il patrocinio di



In collaborazione con



[www.italialongeva.it](http://www.italialongeva.it) - [info@italialongeva.it](mailto:info@italialongeva.it)

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

