

Informativa: questo sito si avvale di cookie necessari al corretto funzionamento. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. [Ok](#) [Leggi di più](#)



Massa e Carrara

Servizio Sanitario della Toscana

Issario della ASL di Pistoia Roberto Abati incaricato di coordinare i 4 nuovi ospedali toscani

06.07.2015 - Attivato il nuovo servizio per la c



Archivio News

Azienda

Azienda Us1 1

Bandi di gara e contratti

Bandi di concorso

Il Comitato Unico di Garanzia (CUG)

Tempi di attesa

Percorsi Assistenziali

Formazione

Educazione e Promozione alla Salute

Settore Relazioni esterne ed Istituzionali

Tutela della Privacy

Linee guida e indirizzi diagnostico terapeutici

Documenti al pubblico

Comitato Etico

Ufficio per la Ricerca Clinica (URC)

Periodici e riviste aziendali

Servizi

Carta dei Servizi 2015

Piano Integrato di Salute (PIS) - Apuane Consultorio

Assistenza farmaceutica

Psicologia territoriale

Centro Trasfusionale Donatori

Donazione Organi e Tessuti

Alcool e Tossicodipendenze

Screening Oncologici

Attività a pagamento

Asilo Nido Interaziendale

Personale Convenzionato

Psicologia ospedaliera

Progetti

Ospedale Apuane

Carta Sanitaria Elettronica

Progetto CARPeDIAB

Attività Fisica Adattata

Minform@Tinformo

Ospedale e comunità amica dei bambini

[Home page](#) > [Distretti](#) > [Zona distretto delle Apuane](#) > [Prestazioni erogate](#) > [Campagna vaccinale antiinfluenzale](#) > [Informazioni generali](#)

Informazioni generali

Obiettivi della campagna vaccinale

La vaccinazione delle categorie a rischio e dei soggetti di età pari o superiore a 65 anni, consente di ridurre il rischio individuale di morbosità e di mortalità dovute alle epidemie stagionali, i costi sociali connessi con morbosità e mortalità, l'assenteismo nei servizi essenziali per la collettività e i rischi connessi con l'attività lavorativa. L'obiettivo indicato dalla Regione Toscana è vaccinare almeno il 75% dei soggetti a rischio di tutte le età. Incrementare la vaccinazione in tutti i soggetti a rischio consente di contenere la diffusione del virus nella popolazione, limitando le conseguenze dell'epidemia, pertanto si può affermare che la protezione individuale aiuta la prevenzione collettiva. Tutti gli operatori sanitari e i medici e i pediatri di famiglia sono attivamente impegnati per il miglioramento delle attuali coperture, svolgendo un ruolo molto importante nella promozione della vaccinazione.

Perché è importante vaccinarsi

L'influenza è una malattia virale, contagiosa ed altamente debilitante, che si manifesta principalmente a carico del sistema respiratorio, anche se sintomi di tipo generalizzato, come cefalea, dolori muscolari e malessere, fanno comunemente parte del quadro clinico. Ha un altissimo tasso di contagiosità: la sua trasmissione avviene con grande facilità e rapidità: per questo motivo le epidemie colpiscono gran parte della popolazione in un arco di tempo ristretto. L'influenza è ancora oggi, su scala mondiale, una delle più diffuse malattie infettive dell'uomo. In Italia rappresenta la terza causa di morte per malattie infettive, dopo l'AIDS e la tubercolosi. Uno degli aspetti più importanti del virus dell'influenza è la capacità di modificarsi e generare ceppi varianti verso i quali la popolazione risulta indifesa. Questo fenomeno spiega perché l'influenza possa ripetutamente colpire lo stesso individuo e causare epidemie annuali. L'epidemia influenzale determina un incremento di ricoveri ospedalieri per bronchiti, polmoniti e, più in generale, per l'aggravarsi di malattie croniche polmonari o per insufficienza cardiaca.

Come si trasmette l'influenza ?

Il virus dell'influenza viene trasmesso attraverso le secrezioni delle vie aeree, da una persona infetta ad un soggetto sano. Sono particolarmente importanti le goccioline di saliva emesse da soggetti malati attraverso le vie respiratorie (tosse, starnuti, o anche semplicemente parlando e respirando). Il virus sopravvive bene nell'ambiente esterno ed è favorito da umidità e temperatura relativamente bassa. Una volta che il virus è penetrato nelle cellule dell'epitelio respiratorio, inizia il suo ciclo riproduttivo in 4-6 ore. L'affollamento e le condizioni ambientali tipiche dell'inverno (luoghi chiusi e scarsa ventilazione) favoriscono la trasmissione. Il decorso della malattia varia considerevolmente in relazione alla reattività individuale ed alla virulenza del ceppo virale.

Quali sono i sintomi dell'influenza ?

Dal contatto con il virus alla manifestazione della malattia passano in genere dalle 18 alle 72 ore; inizialmente si ha un brusco rialzo della temperatura corporea, che può raggiungere i 39°-40°C con brividi, spossatezza, malessere, dolori muscolari e articolari. Successivamente compaiono i sintomi tipici delle infezioni delle vie respiratorie, quali rinite, tosse e mal di gola. In mancanza di complicazioni il decorso è di 7-10 giorni. I sintomi sono simili a quelli di affezioni respiratorie causate da altri agenti infettivi molto comuni nella stagione invernale.

L'influenza è una malattia pericolosa ?

Generalmente la malattia ha evoluzione e decorso tendenzialmente benigni. Tuttavia l'influenza può assumere aspetti di particolare gravità in soggetti "a rischio": rientrano in questa categoria gli anziani, i soggetti di tutte le età che abbiano alterazioni a carico dell'apparato cardiocircolatorio e respiratorio, i soggetti con malattie metaboliche croniche come il diabete, con malattie renali e con malattie a carico del sistema immunitario. Le complicanze dell'influenza si manifestano più frequentemente a livello dell'apparato respiratorio. Durante il periodo epidemico si verifica un aumento della mortalità tra i soggetti a rischio, proprio come conseguenza delle complicazioni suddette. Tra i pazienti con età superiore ai 65 anni, l'80% delle morti viene attribuito a polmoniti conseguenti ad influenza. La vaccinazione antiinfluenzale rappresenta il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze: negli anziani riduce la mortalità legata all'influenza del 40-75 %, come è stato rilevato dall'OMS nel 2005.

Come ci si può proteggere dall'influenza ?

La vaccinazione antiinfluenzale rappresenta il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze. I vaccini antiinfluenzali, la cui composizione può variare di anno in anno, a seconda delle caratteristiche dei ceppi di virus influenzali circolanti, hanno un'efficacia, in soggetti sani adulti, variabile dal 70 al 90% e riducono la mortalità legata all'influenza del 70-80% (fonte OMS) in quanto, anche se non sempre riescono a prevenire l'infezione, agiscono riducendo in modo sostanziale la frequenza delle sue complicazioni. - Misure igieniche e comportamentali (5 regole) da seguire: 1-lavare spesso le mani con acqua e sapone (specie dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiati il naso) 2-coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce o si starnutisce 3-Non scambiare gli oggetti o il cibo con gli altri 4- non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate 5- non stare vicino a chi ha i sintomi di influenza. Una volta contratta l'influenza, si possono assumere farmaci in grado di alleviare i sintomi, come gli antipiretici, o i farmaci antivirali su indicazione del medico di famiglia. I virus influenzali non sono sensibili all'azione degli antibiotici; questi farmaci risultano assolutamente inefficaci nel combattere l'influenza, ma vengono impiegati per il trattamento delle eventuali complicanze batteriche post influenzali.

A chi rivolgersi per la vaccinazione ?

Per effettuare la vaccinazione ci si rivolge al proprio Medico di famiglia, al proprio pediatra di famiglia oltre che ai presidi distrettuali negli orari indicati.

[Elenco Siti Tematici](#) - [Note Legali](#) - [Privacy](#) - [Utilizzo dei Cookies](#) - [Mappa del Sito](#) - [Redazione web](#) - [Area riservata](#)

Azienda USL 1 di Massa e Carrara - Via Don Minzoni, 3 - Carrara (MS) - CF e P.IVA: 00294690458 - PEC: protocollo.usl1@postacert.toscana.it

innovo