

## **Influenza**

**L'influenza è una malattia infettiva contagiosa provocata dai virus influenzali. Si trasmette da persona a persona per via respiratoria.**

I sintomi principali sono: febbre, tosse, mal di gola, mal di testa, dolori muscolari, brividi.

La malattia colpisce ogni anno in tutto il mondo persone di ogni età. Molte persone si ammalano per pochi giorni, in altre la malattia può avere un decorso più grave con complicanze che necessitano il ricovero in ospedale.

L'influenza provoca centinaia di morti ogni anno, prevalentemente nelle persone anziane.

I virus che provocano l'influenza cambiano spesso e ogni anno è necessario preparare un nuovo vaccino antinfluenzale per garantirne l'efficacia.

### **Vaccinazione**

La protezione data dal vaccino si sviluppa due settimane dopo la vaccinazione. Alcune persone vaccinate possono ammalarsi di influenza, solitamente in forma più lieve.

Il vaccino non protegge da virus respiratori diversi da quelli contenuti nel vaccino.

Per quanto riguarda i bambini (a partire da 6 mesi di età) e gli adulti con meno di 65 anni la vaccinazione è prioritaria se sono affetti da:

- malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio, circolatorio, urinario; malattie del sangue;
- diabete e altre malattie del metabolismo;
- sindromi da malassorbimento intestinale;
- fibrosi cistica;
- malattie congenite e acquisite che comportino carenza di produzione di anticorpi;
- patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici;
- malattie reumatiche in trattamento cronico con acido acetilsalicilico;
- malattie neurologiche.

**L'efficacia del vaccino è del 65% nei bambini sani sopra i due anni di età.**

La vaccinazione prevede due dosi a distanza di almeno 4 settimane fino ai 9 anni di età, se si tratta della prima vaccinazione, una sola dose dopo i 9 anni.

Ogni anno una Circolare Ministeriale rinnova o modifica le indicazioni in base ai virus che circolano nella stagione invernale.

### **Effetti collaterali**

Gli effetti collaterali più frequenti sono: dolore, arrossamento e gonfiore nel punto di iniezione, malessere e febbre con inizio 6-12 ore dopo la vaccinazione e durata di 1-2 giorni.

Disturbi neurologici sono rari (1-2 casi per milione di persone vaccinate), tale rischio infatti è molto al di sotto di quello determinato da una grave influenza.