



CONSIGLI PRATICI PRIMA DELLA PARTENZA

Prima di ogni viaggio rivolgetevi con largo anticipo (almeno un mese) ad un Ambulatorio di Medicina dei Viaggi della vostra ASL: riceverete informazioni sulle norme di prevenzione e sulle vaccinazioni obbligatorie e raccomandate per il Paese che intendete visitare.

Documentatevi, inoltre, sulla situazione politica locale e i potenziali rischi derivanti dalle possibili tensioni sociali presenti.

E' importante presentarsi di persona al colloquio con il Medico, evitando di chiedere consigli telefonici: anche se comodi, sono inevitabilmente superficiali e di conseguenza insufficienti per una reale prevenzione

Ricordarsi di portare le documentazioni sanitarie relative a precedenti vaccinazioni o ad eventuali patologie

Informatevi presso la vostra Agenzia di Viaggi, circa la possibilità di stipulare un'assicurazione, che garantisca eventuali spese sanitarie all'estero, compreso il rimpatrio: il costo delle cure sanitarie, infatti, potrebbe essere molto elevato

I viaggi organizzati spesso prevedono già un'assicurazione effettuata dall'Agenzia stessa, tuttavia è bene accertarsene prima di partire

Nei Paesi dell'Unione Europea o convenzionati con l'Italia è possibile ottenere prestazioni mediche, esibendo la propria Tessera Europea di assicurazione Malattia

CONSIGLI PRATICI DOPO IL RIENTRO

Dopo ogni viaggio, soprattutto in Paesi esotici, controllare il proprio stato di salute per almeno tre mesi

Consultare il proprio medico e/o l'ambulatorio di Medicina dei Viaggi se compare febbre e/o eventuali sintomi di patologia infettiva: astenia, colorazione itterica, eruzioni cutanee, ecc.

AMBULATORI MEDICINA DEI VIAGGI

Grosseto – Via Cimabue 109 - tel. 05644985615 - mail m.dicunto@usl9.toscana.it
Martedì e mercoledì su appuntamento

Orbetello – Via Lungolago – tel. 0564869203 - mail m.rosati@usl9.toscana.it
Tutti i Lunedì feriali dalle 9.00 alle 12.00

Follonica – Viale Europa 1 - tel. 056659544 - mail c.sansone@usl9.toscana.it
Tutti i Lunedì e Venerdì feriali dalle 12.30 alle 13.30

Arcidosso – Via Degli Olmi 15 – tel. 0564914805 – mail g.boncompagni@usl9.toscana.it
Il primo giovedì del mese dalle 9.00 alle 12.00