

Vaccinazioni obbligatorie: Informarsi su quali sono le vaccinazioni obbligatorie nei Paesi meta del viaggio. Verificare il proprio stato vaccinale con particolare riferimento alle vaccinazioni contro il tetano e la difterite.

Bambini: Controllare che abbiano effettuato regolarmente le vaccinazioni previste per la loro età.

Malaria:

Informarsi se è presente il rischio di contrarre la malaria ed, in tal caso, qual è la profilassi più idonea da adottare.

Clima:

Informarsi sul clima, sulla stagione (secca o umida), sulle condizioni igienico-sanitarie dello Stato in cui si è diretti.

Visite mediche:

Se, durante il viaggio, sono previste escursioni in alta montagna o immersioni subacquee, sarebbe opportuno, prima della partenza, effettuare un ECG e un controllo otorinolaringoiatrico.

Farmaci:

Non sempre, al momento del bisogno, sarà reperibile un medico o un ospedale o una farmacia, pertanto converrà avere con sé un minimo di farmaci e materiale di medicazione per un primo intervento. Sarà il proprio medico di fiducia a consigliare i farmaci più appropriati; comunque, a titolo indicativo, un elenco può essere il seguente:

- farmaci che il viaggiatore assume abitualmente (ad es. farmaci antiipertensivi, antidiabetici, antianginosi, antiepilettici, anticoncezionali ecc.);
- farmaci antifebrili, antidolorifici, antiinfiammatori;
- antibiotici ad ampio spettro, disinfettanti delle vie urinarie, antimalarici;
- disinfettanti intestinali, antidiarroici, antispastici;
- pomate antistaminiche, antidolorifiche, antibiotiche, per le ustioni, creme solari protettive;

- sostanze per potabilizzare l'acqua (es. Steridrolo, Amuchina, Micropur, Tintura di iodio);
- bende, garze, cerotti, siringhe sterili, cotone emostatico, disinfettanti per uso esterno, termometro;
- repellenti per insetti, insetticidi;
- zanzariere.