Vaccinazioni: le informazioni essenziali

I vaccini sono uno dei principali strumenti di prevenzione delle malattie infettive. Permettono di proteggere la persona vaccinata e, per alcune infezioni, contribuiscono anche a ridurre la circolazione dei microrganismi nella comunità. La vaccinazione accompagna tutta la vita: non riguarda soltanto i bambini, ma anche adolescenti, adulti, donne in gravidanza e persone anziane.

Come funzionano i vaccini?

I vaccini aiutano il sistema immunitario a riconoscere un determinato agente infettivo e a preparare una risposta di difesa. A seconda del prodotto possono contenere componenti del microrganismo, microrganismi inattivati o attenuati oppure altre formulazioni in grado di stimolare la risposta immunitaria.
La protezione non è identica per tutti i vaccini e non sempre impedisce completamente l'infezione. Può tuttavia ridurre in modo importante il rischio di sviluppare la malattia e le sue complicazioni. Per alcune vaccinazioni sono necessarie più dosi o richiami nel tempo.

Perché è importante rispettare il calendario vaccinale?

Il calendario indica le età e gli intervalli consigliati per offrire la protezione nel momento in cui può essere più utile. Alcuni vaccini vengono somministrati fin dai primi mesi di vita; altri sono proposti durante l'adolescenza o in età adulta. Esistono inoltre vaccinazioni raccomandate per chi presenta determinate malattie, condizioni di rischio o esposizioni professionali.
In Toscana il riferimento è il Calendario regionale di immunizzazione 2026, approvato con Decreto dirigenziale n. 7908 del 15 aprile 2026. Il calendario stabilisce anche le condizioni di offerta gratuita e i percorsi di recupero delle dosi non effettuate.

Vaccinazioni obbligatorie e raccomandate: qual è la differenza?

Alcune vaccinazioni sono obbligatorie per legge nell'età pediatrica; altre sono raccomandate in base all'età o alle condizioni personali. Una vaccinazione raccomandata non è per questo meno importante: la raccomandazione dipende dal rischio di malattia, dai benefici attesi e dalle indicazioni di sanità pubblica.
Obbligatorietà e gratuità sono due aspetti differenti. Per sapere se una vaccinazione è offerta gratuitamente occorre fare riferimento al calendario regionale e alle eventuali disposizioni specifiche.

I vaccini sono sicuri?

Prima di essere autorizzati, i vaccini vengono valutati per qualità, sicurezza ed efficacia. Dopo l'autorizzazione continuano a essere monitorati attraverso i sistemi di farmacovigilanza. Come tutti i medicinali, possono provocare effetti indesiderati. I più comuni sono lievi e di breve durata, come dolore nel punto dell'iniezione, febbre o stanchezza. Le reazioni gravi sono rare.

Il personale sanitario valuta eventuali controindicazioni e precauzioni prima della somministrazione. È importante riferire allergie importanti, precedenti reazioni e condizioni cliniche o terapie che possono influenzare la risposta alla vaccinazione.

È possibile somministrare più vaccini nello stesso appuntamento?

Sì, quando previsto dalle indicazioni dei prodotti e dal calendario vaccinale. La somministrazione contemporanea permette di proteggere da più malattie senza rinviare inutilmente gli appuntamenti. Le eventuali esigenze particolari vengono valutate dal servizio vaccinale.

Cosa succede se ho saltato una dose?

Nella maggior parte dei casi è possibile recuperare le vaccinazioni mancanti senza ricominciare il ciclo già avviato. Alcuni prodotti, come quelli contro il rotavirus, prevedono però precisi limiti di età. Per questo è utile verificare la propria storia vaccinale e chiedere indicazioni al medico o al servizio vaccinale.

Dove trovare informazioni affidabili?

Per conoscere le vaccinazioni consigliate, le età, la gratuità e gli ambulatori è possibile consultare il Calendario regionale, le guide di Vaccinarsi in Toscana e i servizi vaccinali delle Aziende USL. In presenza di dubbi personali, le informazioni generali del sito non sostituiscono la valutazione del professionista sanitario.

Per approfondire

Regione Toscana – Calendario delle vaccinazioni 2026

https://www.regione.toscana.it/calendario-delle-vaccinazioni

Vaccinarsi in Toscana – Ambulatori vaccinali

https://www.vaccinarsintoscana.org/info-utili/ambulatori-vaccinali

Istituto Superiore di Sanità – EpiCentro, Vaccini

https://www.epicentro.iss.it/vaccini/

Ultimo aggiornamento: novembre 2026